

NATATION

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 2 paires de lunettes |
| <input type="checkbox"/> | 1 trifonction |
| <input type="checkbox"/> | 1 combinaison néoprène |
| <input type="checkbox"/> | 1 bonnet |
| <input type="checkbox"/> | 1 pince-nez |
| <input type="checkbox"/> | Stick anti-frottement |

COURSE A PIED

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de chaussures |
| <input type="checkbox"/> | 1 casquette ou visière |
| <input type="checkbox"/> | 1 montre GPS |

VELO

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 vélo |
| <input type="checkbox"/> | 1 casque |
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de lunettes |
| <input type="checkbox"/> | 1 pince-nez |
| <input type="checkbox"/> | 1 compteur |
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de chaussures |
| <input type="checkbox"/> | Matériel de réparation |
| <input type="checkbox"/> | 3 bidons |
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de chaussettes |
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de manchons de compression |
| <input type="checkbox"/> | 1 pompe |

DIVERS

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Documents divers (Carte d'identité, licence) |
| <input type="checkbox"/> | 1 porte-dossard |
| <input type="checkbox"/> | 1 serviette pour la transition |
| <input type="checkbox"/> | Crème solaire |
| <input type="checkbox"/> | Produits Nutrition (boisson, gels, barres) |
| <input type="checkbox"/> | 1 paire de ciseaux |
| <input type="checkbox"/> | 1 sac pour la combinaison mouillée |
| <input type="checkbox"/> | Affaires après-course |
| <input type="checkbox"/> | 1 serviette de bain |
| <input type="checkbox"/> | 1 sac de transition |